



بخش ششم: بازگشت به ایران

نمایندگی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

زمانی که به یک کشور خارجی سفر می کنید با مشکلات و تفاوت‌های مختلفی روبرو هستید: ارتباط برقرار کردن با یک زبان خارجی، زندگی در یک فرهنگ متفاوت و ... اما در مورد بازگشت به خانه اگر چه آنجا را به خوبی می شناسید اما شاید متوجه نباشید که چه اندازه تغییر کرده اید. برای سازگار نمودن خود در محیط خارج شاید دیدگاه، عادات و حتی برخی از ارزشهای شما تغییر کرده باشد. اعضای خانواده اغلب از رفتار شما تعجب خواهند نمود. آنان از شما انتظار شخص یکسانی همانند قبل از سفر به خارج را دارند بویژه اگر خودشان تا کنون به خارج از ایران سفر و یا در آن زندگی نکرده باشند. لذا براحتی نمی توانند تغییرات شما را درک نمایند. امکان دارد بدلیل زندگی در خارج، مستقل تر شده و زندگیتان را آنطور که خود می خواهید سازماندهی نمایید. اما در برگشت به خانه، از شما انتظار دارند از شیوه زندگی خانواده دوباره تبعیت نمایید و برخی از آزادی های خود را کنار بگذارید. در نتیجه امکان دارد نظرات خانواده را درباره سامان دادن به زندگی خود، دخالت بیش از اندازه و بسیار محدود کننده برداشت نمایید.

دوستانتان نیز فکر می کنند که دیگر علایق مشترکی با آنها ندارید. و یا احساس می کنید که دیگر دوستانتان نمی توانند نیازهای کنونی شما را برطرف نمایند. امکان دارد به دنبال دوستان جدیدی باشید بویژه آنهایی که خود تجربه زندگی در خارج از کشور را داشته اند.

ارتباط بیشتر با خانواده و دوستان و گذر زمان در حل این مشکلات کمک خواهد نمود تا به یک تعادلی بین محیط و آداب کشور خود و کشور خارجی که در آن ساکن بودید برسید. از اینکه چیزها و تجاربی که برای شما جالب است اما دوستانتان علاقه ای به شنیدن آن ندارند ناراحت نشوید. بدلیل آنکه ارتباطی به کشور و مکانی که درباره آن توضیح می دهید احساس نمی کنند. از مقایسه نمودنهای غیر ضروری و زیادی کشور خارجی و کشور خود، دوری نماید و به جزئیاتی که قابل درک برای دیگران نیست نپردازید. فراموش نکنید که زمان برای کشور زادگاهتان در طول اقامت شما در خارج از کشور، متوقف نبوده است و بسیاری موارد اکنون برای دوستانتان مهم است در حالیکه هنگام ترک شما از کشور اهمیتی نداشته است همانطور که تجربیات خارج از کشورتان برای شما مهم است در حالیکه برخی از آن تجربیات برای دوستانتان بی اهمیت یا غیر ملموس است.

1-6) اقدامات ضروری پیش از بازگشت

هنگام ترک بلژیک و بازگشت به ایران باید کارت اقامت خود را تحویل شهرداری دهید و حساب بانکی خود را تخلیه و مسدود نمایید. در برخی از بانکها این امکان نیز وجود دارد که با باقی گذاشتن مبلغی در حساب و مسدود نکردن آن همچنان قادر باشید در ایران از خدمات بانکی اینترنتی خود بویژه کارتهای اعتباری استفاده کنید. در این مورد قبل از هر گونه اقدامی با بانک خود مشورت نمایید.

دانشجویانی که بورسیه ایران هستند می باید پیض از بازگشت تشریفات اداری خاصی را طی کنند که در زیر شرح داده شده است:

1- درخواست بلیط مراجعت به ایران

حداقل یکماه پیش از خاتمه نهایی تحصیل، درخواست کتبی خود را جهت صدور بلیط مراجعت دائم، با ذکر نام اعضای خانواده و تصویر صفحات گذرنامه کلیه افراد که حاوی اطلاعات شناسنامه ای آنان جهت ارائه به شرکت هواپیمایی برای ارسال بلیط است، به دفتر رایزنی علمی در پاریس ارسال فرمائید. مجوز صدور بلیط بازگشت شما و خانواده به دفتر هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران اعلام خواهد شد و متعاقباً پس از تماس شما با دفتر هواپیمایی و تعیین تاریخ پرواز بلیط ها به نشانی پستی شما ارسال خواهد شد.

2- تأیید گواهی خاتمه تحصیل

برای ارزیابی موقت مدرک دکتری، لازم است گواهی از ریاست دپارتمان و یا اداره ثبت نام دانشگاه مبني بر اتمام تحصیل با ذکر تاریخ دفاع از پایان نامه، تاریخ خاتمه تحصیل، گرایش و عنوان پایان نامه دکتری به تأیید کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در بروکسل برسد. مدرک اصلی که معمولاً با فاصله چند ماهه اهداء می شود، برای ارزیابی نهایی مورد نیاز است. این گواهی نیز می باید توسط کنسولگری جمهوری اسلامی ایران تأیید شود.

در صورتی که در هنگام صدور گواهی نهایی دکتری، در بلژیک حضور ندارید می توانید با هماهنگی قبلی با دوستانتان درخواست کنید که گواهی پایان تحصیل شما را از دانشگاه دریافت و به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران ارسال و پس از تأیید نیز به نشانی پستی که خودتان اعلام فرموده اید ارسال نمایند. لازم به توضیح است که مقامات دانشگاه فقط با اجازه کتبی شما می توانند مدرک تحصیلی شما را به شخص دیگری تحویل دهند.

3- دریافت گواهی تسویه حساب

با توجه به تهیه بلیط مراجعت دانشجویان از محل تن خواه گردان نزد سرپرستی، ارائه تسویه حساب پس از تحویل لاشه بلیط ها به اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج ضروری می باشد. لذا در حفظ و نگهداری لاشه بلیط های مسیر بازگشت به ایران دقت کنید و آنان را به همکاران محترم اداره کل بورس و امور دانشجویان تحویل دهید.

4- ارسال وسایل و محموله

چنانچه وسایل خود را از طریق شرکت های حمل بار به ایران ارسال می کنید، اصل فاکتور با ذکر مبلغ پرداخت شده را به واحد دانشجویی ارسال دارید تا نسبت به تأیید آن اقدام شود. ارائه این گواهی به اداره بورس و امور دانشجویان خارج برای امکان استفاده از تسهیلات، لازم است.

1-4- پرداخت هزینه حمل بار به دانش آموختگان

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به دانشجویانی که حداکثر سه ماه پس از پایان مهلت بورس و یا حداکثر سه ماه پس از فراغت از تحصیل به کشور مراجعت کنند، مبلغ پنج میلیون ریال بابت هزینه حمل بار پرداخت می کند، همچنین به دانشجویانی که پس از مهلت سه ماهه فوق و تا حداکثر شش ماه پس از پایان مهلت بورس و یا حداکثر شش ماه پس از فراغت از تحصیل به کشور مراجعت کنند مبلغ سه میلیون ریال پرداخت خواهد کرد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به دانشجویانی که سه ماه پس از پایان مهلت بورس به ایران مراجعت نمایند سه میلیون ریال پرداخت خواهد کرد.

5- موارد مالی

چنانچه بخشی از مقرری زندگی و یا هزینه تهیه پایان نامه را دریافت نکرده اید، پیش از عزیمت به ایران حساب بانکی خود را باز نگهدارید تا پس از تأیید مبلغ فوق به حساب شما واریز شود.

2-6) ارسال اسباب و وسایل به ایران

آدرس و شماره تلفن شرکت باربری که می توانید توسط آن بار خود را به ایران بفرستید در زیر آمده است:

Transuniverse Cargo NV – Intercargo Europe NV – IC Logistics NV
Industrieweg 118

B – 9032 Wondelgem (Ghent)

Tel: 09 253 31 74

www.transuniverse.be

حمل بار توسط این شرکت از هر شهر بلژیک امکان پذیر است. هزینه حمل بار بسته به وزن و حجم آن متفاوت است. برای مثال به ازای هر 1 متر مکعب بار 200 کیلویی، 130 یورو به علاوه 100 یورو برای هزینه های اداری و حداقل 50 یورو هزینه بیمه (بسته به ارزش کالا) باید پردازید. بار توسط کامیون به ایران فرستاده می شود که حدوداً 3 هفته زمان می برد. بار در نماینده شرکت در تهران تحویل داده می شود و هزینه های گمرکی بار در ایران به عهده خود شخص می باشد. برای کسب اطلاع از جزئیات خدمات این شرکت از جمله قیمت و شرایط حمل با شرکت تماس حاصل نمایید.

(6-3) ترجمه و ارزشیابی مدارک در ایران

پس از بازگشت به ایران برای ارزشیابی مدارک خود باید به اداره کل امور دانش آموختگان واقع در وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (تهران - شهرک قدس (شهرک غرب) - میدان صنعت - بلوار انقلاب (خوردین) خیابان هرمزان - نیش خیابان پیروزان جنوبی) مراجعه نمایید. برای درخواست بررسی و ارزشیابی مدارک تحصیلی خود باید سه فرم مربوط به مشخصات فردی و تحصیلی، تقاضانامه و پایگاه اطلاعات پایان نامه های دانش آموختگان خارج از کشور را که در [اینجا](#) قابل دسترسی است راتکمیل کرده و به همراه مدارک مورد درخواست به اداره کل امور دانش آموختگان ارائه نمایید.

(6-4) ارتباط علمی با بلژیک پس از بازگشت به ایران

پس از بازگشت به ایران حفظ ارتباط علمی با بلژیک از چند سو حایز اهمیت است. بی شک دانش آموختگان پس از بازگشت به ایران در همان زمینه ای که مطالعه و پژوهش کرده اند مشغول به کار خواهند شد و گاه انتظار می رود با تشکیل گروه پژوهشی مستقل به ادامه پژوهش در حوزه مربوطه بپردازند. لذا حفظ ارتباط علمی با گروه پژوهشی که در بلژیک در آن آموزش دیده اند بعنوان یکی از مراجع در دسترس بسیار مفید است. از آن گذشته، پژوهش گران هم رشته باید مدام با یکدیگر تعامل و ارتباط داشته باشند. بدون ارتباط پیوسته تبادل اطلاعات و دستاوردها با دانشمندان مختلف در جامعه علمی دنیای امروز با توجه به سرعت چشمگیر رشد علوم نمی توان از تغییرات و دیدگاه های جدید آگاه بوده و در نتیجه نمی توان به

بیشرفت و موفقیت برجسته ی دست یافت. به راستی دوران تحصیل در بلژیک فرصت مقتنمی است برای پایه گذاری یک ارتباط علمی پایدار در آینده.
در ادامه چند راه کار برای حفظ و تقویت این گونه ارتباطات پیشنهاد شده است.

- معمولاً بیشتر دانشگاه های بلژیک بخشی برای دانش آموختگان دارند که می توان عضو این مجموعه شد و با دیگر دانش آموختگان هم رشته خود و یا رشته های دیگر در تماس بود.
- می توان با استاد راهنمای خود در ارتباط بود، از راهنمایی های علمی اش بهره برد، طرح های پژوهشی مشترک تعریف نمود، دانشجو و یا همکاران خود را برای آموزش روشهای جدید، دوره های آموزشی کوتاه مدت و یا بلند مدت معرفی نمود.
- دسترسی به منابع و مقالات یکی از مشکلات عمده پژوهشگران در ایران است که با حفظ ارتباط، بویژه با دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در بلژیک می توانید به این منابع دسترسی داشته باشید.
- با دنبال کردن و خواندن سایت اینترنتی دانشگاه و خبرنامه های آن همانند دوران دانشجویی خود می توانید خود را از تغییرات، رویدادها و فرصت های تحصیلی و بورس برای همکاران گروه پژوهشی و دانشجویان خود آگاهی یابید.
- همانطور که پیش از این گفته شد (بخش 2-5-4) دانشجویان ایرانی در بلژیک وبلاگی جهت اطلاع رسانی و ارتباط با یکدیگر دارند که می توانید از اخبار ایران و بلژیک مطلع شوید و نیز با ارسال اخبار به این وبلاگ (فراخوان کنگره ها در ایران، کارگاه ها، دوره های آموزشی...) به به روز نمودن آن نیز یاری نمایید.

یادآوری برخی نکات کلی

هدف از این بخش تنها یادآوری برخی نکات و مروری اجمالی بر مواردی است که می توانند تاثیر بسزایی در کسب موفقیت های تحصیلی برخوردار از یک زندگی آرام و با نشاط در سایه تعاملات مثبت و سازنده با مردمان کشور میزبان و نیز معرفی ایران و فرهنگ غنی ایرانی - اسلامی ایرانیان داشته باشد.

- 1- سعی کنید به غیر از دانشجویان ایرانی با دانشجویان سایر کشورها نیز تماس و ارتباط برقرار نمایید تا معرف فرهنگ والا، غنی و ارزشمند کشورمان بوده و هم از نکات فرهنگی ارزشمند سایرین بهره ببرید.
- 2- به توصیه دین مبین اسلام و به رسم فرهنگ ارزشمند کشورمان همواره ظاهری آراسته مرتب و زیبا داشته باشید.
- 3- وقت شناسی حضور به موقع و وفای به عهد و پیمان را شعار خود قرار دهید. شخصیتی مثبت و با اراده از خود نشان داده و هرگز از مشکلات و ناهمواری های زندگی نه‌راسید. با تفکر مثبت اراده قوی پشتکار و برنامه ریزی با اهداف مشخص و توکل به درگاه کردگار یکتا موفقیت خود را تضمین کنید. به خود و خدایتان ایمان داشته باشید و دعا و نیایش را فراموش نکنید که در وقت دلتنگی حلال مشکلات است (48).
- 4- مطالعه مستمر و فراگیری زبان انگلیسی را فراموش نکنید. همواره به یاد داشته باشید که حضور در یک کشور غیرانگلیسی زبان با اشتباهات متداول زبانی که هر روز می شنوید می تواند به افت مهارتهای عمومی زبان دومتان منجر شود.
- 5- دیدن نکات مثبت در دیگران موجب تقویت روحیه مثبت و خلاق در ذهن و روح شما می گردد لذا به جامعه خارجی که در آن زندگی می کنید با دیده مثبت بنگرید و سعی نمائید با آگاهی و شناخت از فرهنگ و مردم بومی ارتباطات سازنده ای با آنان برقرار سازید. از آنجا که فرزندان بسیاری از دانشجویان در بلژیک به تحصیل در مدارس خارجی می پردازند شناخت و آگاهی از فرهنگ و زبان مردمان بومی به شما کمک خواهد کرد تا در حل مشکلات ناشی از دوگانگی های فرهنگی و نیز مشکلات درسی کودکانان یاریگر باشید. توجه فرمائید بیش از آنکه قضاوتها و شناختهای دیگران تلقی شما را از فرهنگ کشور میزبان رقم زند خود با برقراری ارتباطات سازنده با آنان از خصوصیاتشان آگاهی یابید.
- 6- در برخورد با بلژیکی ها توجه فرمائید
 - الف- هرگز به کند و کاو در مسائل خصوصی آنان نپردازید حتی از روی خیر خواهی.
 - ب- از بازگویی ایرادات و نقاط ضعف آنان خصوصا معایب فرهنگی شان به شدت پرهیزید که روابط دوستانه شما را خدشه دار می سازد. به شدت از تعریف های بی جا و در مقام مقایسه فرهنگ بلژیکی و ایرانی خودداری نمائید.
 - ج- بلژیکی ها همواره میان مسائل مالی و روابط دوستانه مرز قائلند. بلژیکی ها بخششهای محبت آمیز برخاسته از فرهنگ ایرانیان را نمی شناسند. از دادن هدایای فراوان و گران قیمت در مناسبتها و یا بعنوان سوغاتی و نیز بر پا کردن مهمانی های مجلل برای آنان

بپرهیزید. اینگونه رفتارها نه تنها نشانه دوستی تلقی نمی شود بلکه روابط دوستانه شما را خدشه دار ساخته و سبب سوءتفاهمات فراوانی می شود. و نیز از آنجا که معمولاً نمی توانند در مقام جبران بر آیند روابط خود را کم رنگ می سازند.

7- همتی بلند غنای نفس و دلی گشاده از خود نشان دهید. از ضعف نفس خصوصاً در زمینه های مالی دوری جوئید که در پنهان سبب بی اعتباری شما و میهن اسلامیمان خواهد شد. فراموش نکنید با وجود تمامی مشکلات مالی و اقتصادی آنچه به ما تعلق می گیرد حداکثر توان مملکت است و به یقین بسیاری در داخل کشور از همین امکانات هم برخوردار نیستند.

در هر سن و سالی که هستید، برای آمادگی جسمی و روحی، روحیه شاد و با نشاط و پیشرفت اهداف مقدس خود، ورزش و فعالیتهای فیزیکی را فراموش نفرمایید. بلژیکی ها به ورزش و رژیم غذایی سالم اهمیت فراوانی می دهند. لذا از امکانات ورزشی گسترده ای که در اکثر دانشگاههای بلژیک و با هزینه بسیار اندک برای دانشجویان فراهم شده است غفلت نورزید.

نماینده علمی ج.ا.ایران در منطقه مکن